

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"04" 12 2023 г.

День: понедельник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ВАФЛЯ	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	23,50
Итого за прием пищи:	340	10,2	11,4	43,6	312		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	13,94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	6,2	17,5	135	124	10,35
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	100	13,5	13,2	10,3	215	437	36,03
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	32	194	332	8,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	760	26,4	27,1	104,8	762		
Всего за день:		36,6	38,5	148,4	1074		

День: понедельник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ВАФЛЯ	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	23,50
Итого за прием пищи:	340	10,2	11,4	43,6	312		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	13,94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	6,2	17,5	135	124	10,35
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	12,9	11,5	8,5	180	461	34,15
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,9	33,8	210	511	10,81
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	790	23,9	24,5	104,8	743		
Всего за день:		34,1	35,9	148,4	1055		

Зав. производством

Сем